

# お助けまんメモ

卓

## 店長のおすすめ

おすすめ1	<input type="checkbox"/>	おすすめ6	<input type="checkbox"/>
おすすめ2	<input type="checkbox"/>	おすすめ7	<input type="checkbox"/>
おすすめ3	<input type="checkbox"/>	おすすめ8	<input type="checkbox"/>
おすすめ4	<input type="checkbox"/>	おすすめ9	<input type="checkbox"/>
おすすめ5	<input type="checkbox"/>	おすすめ10	<input type="checkbox"/>

※11~16はこちらへチェックをお願い致します!!

11  12  13  14  15  16

## お刺身

まぐろ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
中とろ(ハマミ)	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
こはだ酢	<input type="checkbox"/>	150円(157円)
しめじ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
あかねあわび	<input type="checkbox"/>	390円(409円)
サーモン	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
やりしが姿造り	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
生うに	<input type="checkbox"/>	390円(409円)
えん側	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
はまち	<input type="checkbox"/>	380円(399円)

おまかせお刺身6点盛り  950円(997円)  
※3名様までお刺身お助けです。

## お寿司

国 得とく軍艦巻き(3貫)	<input type="checkbox"/>	300円(315円)
国 まぐろ三味寿司(4貫)	<input type="checkbox"/>	300円(315円)
国 にぎり寿司(5貫)	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
にぎり寿司(9貫)	<input type="checkbox"/>	550円(577円)

## 世界の料理

さくら海鮮ピザ	<input type="checkbox"/>	480円(504円)
スパイシカレピザ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
国 5種類のチーズピザ	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
明太子とポテのピザ	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
国 バンゴンパイナップルのピザ	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
国 ジュシー焼き餃子	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
国 紅茶照のパストラミ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
エビマヨチキソ和え	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
カマンベール入りチーズ揚げ	<input type="checkbox"/>	300円(315円)

## まつまみ逸品

魚肉ソーセージ	<input type="checkbox"/>	50円(52円)
らっきょ	<input type="checkbox"/>	80円(84円)
しがの塩から	<input type="checkbox"/>	100円(105円)
北海道しが旨味焼き	<input type="checkbox"/>	150円(157円)
国 野菜スティックチズソース(クラコト添え)	<input type="checkbox"/>	300円(315円)
冷奴	<input type="checkbox"/>	180円(189円)
厚焼たまご	<input type="checkbox"/>	250円(262円)
チキンラッゲン(豆乳少な)	<input type="checkbox"/>	180円(189円)
枝豆	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
まぐろ生ハム	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
国 キムチ2種盛り	<input type="checkbox"/>	250円(262円)
きゅうりの浅漬	<input type="checkbox"/>	250円(262円)
漬け物盛り合わせ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)

## 揚げもの

国 白魚の天ぷら	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
甘えび磯辺揚げ	<input type="checkbox"/>	250円(262円)
ピリ辛手羽中	<input type="checkbox"/>	250円(262円)
げその唐揚げ	<input type="checkbox"/>	250円(262円)
にんにく揚げ	<input type="checkbox"/>	180円(189円)
たこの唐揚げ	<input type="checkbox"/>	350円(367円)
ガコケルムコロッケ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
とんかつ唐揚げ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
あげ出し豆腐	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
若鶏の唐揚げ	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
ポテトフライ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)

## 新鮮サラダ

さくら海鮮サラダ	<input type="checkbox"/>	480円(504円)
オニオンスライス	<input type="checkbox"/>	80円(84円)
国 モツツアラとトマトのサラダ	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
塩こんぶキャバツ	<input type="checkbox"/>	180円(189円)
国 めかぼと豆腐のハルビネサラダ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
国 蒸し鶏と油あげの揚げ鶏サラダ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
ポテトサラダ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
コブさんのサラダ	<input type="checkbox"/>	380円(399円)

## 焼

国 明太ポテトチーズ焼き	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
国 魚住ハラース焼き	<input type="checkbox"/>	350円(367円)
ししゃも	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
イトヒシ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
まぐろサイコロステーキ	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
特製ねぎさま揚げ	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
ほつた	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
しがー一枚炸し	<input type="checkbox"/>	380円(399円)

## 甘味スイーツ

国 黒みつきなごアイス	<input type="checkbox"/>	250円(262円)
完熟マンゴープリン	<input type="checkbox"/>	250円(262円)
国 豆乳ドーナツ(アイス添え)	<input type="checkbox"/>	300円(315円)

メルマガ登録 QRコード



## お食事

国 鯛の中おち茶漬け(お新巻付)	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
おにぎりセット<梅干し・辛子味噌>(お新巻付)	<input type="checkbox"/>	300円(315円)
焼きちゃんぽん	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
焼うどん	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
本日のづけ丼	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
海老フライライス	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
日替り定食	<input type="checkbox"/>	477円(500円)

----- 魚料理と組み合わせてください。 -----  
ごはんセット  250円(262円)  
(お新巻付 50円) ※お刺身は100円(105円)です。

お食事のみのお客様にはお切りをお出してあります。お取寄せはお申し付け下さい。

## 煮・炒

まぐろあら煮	<input type="checkbox"/>	80円(84円)
国 ぷるぷるラッゲンの照り煮	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
ぶり大根	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
もつ煮	<input type="checkbox"/>	280円(294円)
ピリ辛ホルモン炒め	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
豚肉となすのキムチ炒め	<input type="checkbox"/>	380円(399円)
キムチ千切り鍋	<input type="checkbox"/>	480円(504円)